

De dagindeling op de zorgboerderij

In deze nieuwsbrief willen we u weer een kijkje geven over hoe het op de zorgboerderij toegaat. Een dag op de zorgboerderij heeft min of meer altijd een vaste indeling. Na aankomst drinken we met z'n allen koffie met wat lekkers. Daarna wordt de groep opgedeeld in kleinere groepjes. De deelnemers kunnen zelf aangeven welke activiteit ze graag doen. Bij begin van de dagopvang wordt er gekeken welke activiteit bij iemand past. Wanneer een deelnemer inderdaad plezier en voldoening heeft in deze bezigheid, zal dit meestal de activiteit blijven waar hij of zij voor kiest en vaak vanzelf bij gaat zitten. Er blijft natuurlijk altijd ruimte om wat anders te doen. Soms willen mensen alleen maar toekijken en er dus gezellig bijzitten. Dit kan allemaal. Maar omdat het een groepsgebeuren is, doet meestal ieder graag mee en het is ook fijn om dingen samen te doen. Dit zijn kleine groepjes, dat is rustig en het is een sociaal groepsgebeuren. Deze activiteiten worden weer op tijd gestopt, daarna is er tijd om te wandelen, spel, of gespreksgroepje.

Ook de gezamenlijke maaltijd is een fijn moment van samen zijn en verloopt heel rustig.

Na de maaltijd: rusten, wandelen, spel, handwerken, gespreksgroepje of voorlezen. Op maandag en donderdag wordt er altijd, voor de afsluitende koffie/thee, psalmen gezongen. Op andere dagen wordt er ook wel gezongen, maar is er meer tijd voor spel of andere ontspanning.

Ieder heeft zo zijn eigen dagindeling dit geeft structuur wat vervolgens weer zekerheid en rust geeft, dingen die heel belangrijk zijn.



Het bloemschikken.

Op maandag en vrijdag is het bloemschikken een vaste activiteit. Op dinsdag en donderdag is er een andere creatieve bezigheid.

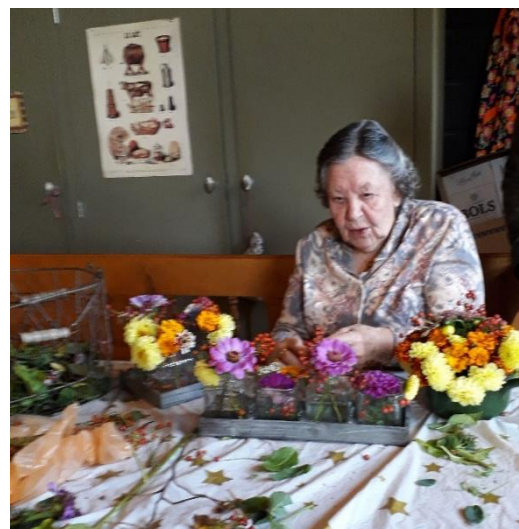
Het bloemschikken wordt gedaan door een vaste begeleidster, Ella de Visser. Zij wil in deze nieuwsbrief hier wat meer over vertellen:

“Ik werk altijd op maandag en vrijdag, dit doe ik al een jaar of 5 en met veel plezier. Bloemschikken en het maken van stukjes heb ik altijd graag gedaan. Voorheen heb ik bij een bloemist gewerkt en heb hier ook een opleiding voor gevolgd. Met bloemen werken is een fijne en gevarieerde bezigheid en ik kan wat dat betreft op de zorgboerderij mijn creativiteit kwijt. Samen met de deelnemers maken we elke week mooie stukjes. Bloemen en ander groen, kunnen in het seizoen volop buiten geplukt worden. Vaak gaan we eerst, met eventueel een deelnemer bloemen plukken. Dus elke week staan er weer verse bloemen op tafel. We sieren de ruimtes op met allerlei creaties en we geven de deelnemers ook regelmatig een stukje mee naar huis. Wanneer er buiten te weinig bloemen zijn, kopen we deze of krijgen we restpartijen die niet meer verkocht kunnen worden, waar wij natuurlijk heel blij mee zijn! Mijn ervaring is dat deelnemers genieten van het bezigzijn en het mooie resultaat!”

Hier wat creaties die gemaakt zijn samen met de deelnemers:



Een bloemstukje gaat mee naar huis.





Ella bezig met het verwerken van de kalebassen.

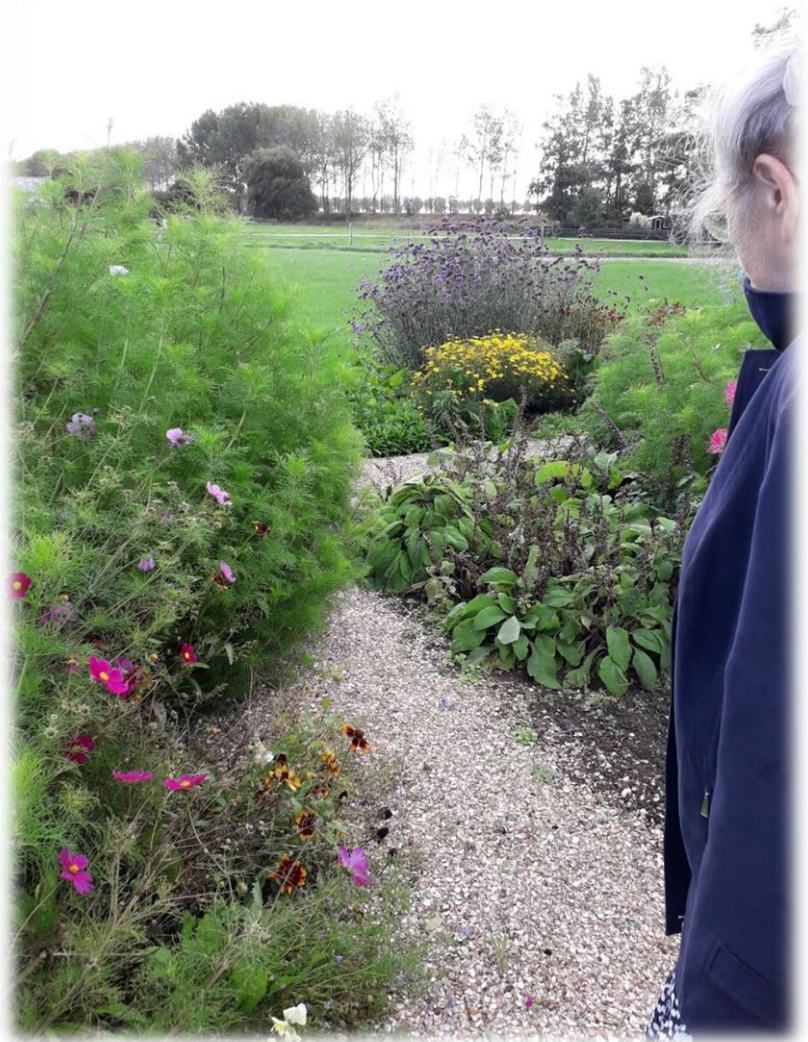


Een mooi stukje buiten op tafel



Kip met kuikens

Ondanks het najaar hebben we nog een kip met kuikens. Moederkip zat ergens verstopt te broeden en kwam tevoorschijn met de kuikens. Deze zijn in de kas gezet, zodat ze goed bekeken kunnen worden!



Een wandeling door kas en tuin

Uitbreiding van het team.

Afgelopen periode zijn er weer nieuwe medewerkers gestart op de zorgboerderij.

Dit zijn:

- Maaïke van der Maas uit Kortgene. Zij komt op maandagmorgen en vrijdag het team versterken. Ook helpt zij met het schoonhouden van de zorgboerderij.
- Klazien Otte uit Oosterland. Klazien komt om de week op donderdag en helpt als vrijwilligster met het begeleiden.
- Margreeth Kruijsse. Margreeth heeft voorheen in de zorg gewerkt en komt op maandag morgen helpen als vrijwilliger.

Er is dankzij de grote groep vrijwilligers altijd voldoende begeleiding aanwezig om de deelnemers een fijne dag te doen ervaren. Een goede onderlinge samenwerking is heel belangrijk. Elke morgen wordt het werk van te voren besproken, zoals wie wat gaat doen. Dit jaar is er door een groot deel van de medewerkers een cursus gevolgd omtrent 'samenwerking', wat leerzaam was en als heel positief werd ervaren.

Hieronder wat foto's van de zorgboerderij in september:





Hopelijk tot volgende keer en een hartelijke groet.